

Apstiprinu :

D. Zaļupe  
Limbažu un Salacgrīvas novadu  
sporta skolas direktore  
31.08.2016.



**Limbažu, Salacgrīvas un Alojās novadu  
SKOLĒNU SPORTA SPĒĻU  
NOLIKUMS**

**2016./2017. m.g.  
2.semestris**

**Limbažu, Salacgrīvas un Alojās novadu  
Skolēnu sporta spēļu  
KALENDĀRS  
2016. - 2017.mācību gada 2.semestrim**

<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Vieta</b>	<b>Sacensības</b>	<b>Vecuma grupa</b>
17.janvāris	10.00	Limbažu 3.vidusskola	Basketbols vidusskolām	<b>A grupa</b> 1998.-2000.g.dz.
		Pāles sporta halle	Basketbols pamatskolām	<b>C grupa</b> 2003.-2004.g.dz.
7.februāris	10.00	OC „Limbaži” sporta halle	Basketbols pamatskolām	<b>B grupa</b> 2001.-2002.g.dz. <b>D grupa</b> 2005.-2006.g.dz.
14.februāris	10.00	OC „Limbaži” sporta halle	Basketbols vidusskolām	<b>B grupa</b> 2001.-2002.g.dz. <b>C grupa</b> 2003.-2004.g.dz. <b>D grupa</b> 2005.-2006.g.dz. (t.s. Viļķenes p-s)
7.marts	10.00	OC „Limbaži” sporta halle	Volejbols „Lāse”	<b>1.grupa</b> 1997. – 2000.g.dz., jaunieši <b>2.grupa</b> 1997. – 2000.g.dz., jaunietes; <b>3.grupa</b> 2001. – 2004.g.dz., zēni <b>4.grupa</b> 2001. – 2004.g.dz., meitenes
		Limbažu 3.vidusskola		
21.marts	10.00	Viļķenes sporta halle	Volejbols pamatskolām	<b>C grupa</b> 2001.-2003.g.dz. un jaunāki
4.aprīlis	10.00	OC „Limbaži” sporta halle	Stafetes	<b>D grupa</b> 2005.-2006.g.dz. <b>E grupa</b> 2007.-2008.g.dz.
25.aprīlis	10.00	Lāņi, Salacgrīvas novads	Pavasara kross	<b>A grupa</b> 1998.-2000.g.dz. <b>B grupa</b> 2001.-2002.g.dz. <b>C grupa</b> 2003.-2004.g.dz. <b>D grupa</b> 2005.-2006.g.dz.
9.maijs	10.00	OC „Limbaži” stadions	Vieglatlētika	<b>A grupa</b> 1998.-2000.g.dz. <b>B grupa</b> 2001.-2002.g.dz. <b>C grupa</b> 2003.-2004.g.dz.
16.maijs	10.00	OC „Limbaži” stadions	Vieglatlētika	<b>D grupa</b> 2005.-2006.g.dz. <b>E grupa</b> 2007.-2008.g.dz. <b>F grupa</b> 2009.g.dz.

**SKOLĒNU BRĪVDIENAS**

**Rudens brīvdienas:** 2016.gada 24. - 28.oktobris  
**Ziemas brīvdienas:** 2016.gada 22.decembris - 2017.gada 4.janvāris  
**Pavasara brīvdienas:** 2017.gada 13. - 17.marts (1. - 11.klasei)  
2017.gada 20. - 24.marts (12.klasei)  
**Vasaras brīvdienas:** 2017.gada 31.maijs - 31.augusts (1. - 8. un 10. - 11.klasei)

## **MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

- 1) Veicināt skolēnu iesaistīšanu regulārās mācību iestāžu sporta nodarbībās, pilnveidot audzēkņu vispusīgo fizisko sagatavotību, lai varētu nodrošināt kvalitatīvu sporta programmas vielas apguvi.
- 2) Noskaidrot labākās Limbažu, Salacgrīvas un Alojās novadu skolas un labākos audzēkņus atsevišķos sporta veidos.
- 3) Sekmēt talantīgāko skolēnu iesaistīšanu sporta skolas mācību – treniņu grupās.

## **VIETA UN LAIKS**

- Skolēnu sporta spēles norisinās 4 posmos:

- 1) sacensības mācību iestādēs notiek visu mācību gadu;
- 2) starpnovadu finālsacensības norisinās pēc apstiprināta sporta spēļu nolikuma;
- 3) Limbažu, Salacgrīvas un Alojās novadu vispārīzglītojošo skolu sacensību uzvarētāji piedalās Vidzemes reģiona sacensībās;
- 4) Labākās skolu komandas startē republikas finālsacensībās;

## **VADĪBA**

- 1.posmā mācību iestādes sacensības organizē skolas. Par sacensību sarīkošanu atbild skolas vadība un sporta skolotājs. Sacensības notiek pēc skolas izstrādātā sporta pasākumu nolikuma.
- 2.posmā skolēnu sacensības organizē un vada Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skola pēc skolēnu sporta spēļu nolikuma. Organizatorisko darbu veic sporta skolas sporta organizatore Sandija Zaļupe, tālr. 64021845; 26672085 vai 26587799.
- 3.posms ir sacensības Vidzemes reģionā (koordinē S.Zaļupe).
- 4.posms ir valsts finālsacensības atsevišķos sporta veidos (koordinē S.Zaļupe).

## **SACENSĪBU DALĪBNIKI**

- Sacensību dalībnieki ir iedalīti šādās vecuma grupās:

A grupa - 1998.- 2000.g.dz. (10.-12.klase)

B grupa - 2001.- 2002.g.dz. (8.-9.klase)

C grupa - 2003.-2004.g.dz. (6.-7.klase)

D grupa - 2005.-2006.g.dz. (4.-5.klase)

E grupa - 2007.-2008.g.dz. (2.-3.klase)

F grupa – 2009.g.dz. (1.klase),

ja nolikumā nav noteikts savādāk.

Komandu sacensībās skolas komandā var startēt līdz 2 jaunākas vecuma grupas dalībnieki, ja komandu pamatoti nevar nokomplektēt no atbilstošā vecuma dalībniekiem

Individuālajās sacensībās dalībnieki startē atbilstoši savai vecuma grupai.

## **APBALVOŠANA**

Komandas, kuras izcīnījušas pirmo, otro un trešo vietu atsevišķos sporta veidos, apbalvo ar diplomiem, medaļām un/vai kausiem.

Pirmo trīs vietu ieguvējus individuālajā vērtējumā atsevišķos sporta veidos, disciplīnās apbalvo ar medaļām.

## **PIETEIKUMI**

Vieglatlētikas sacensībās un krosā datorrakstā aizpildīta pieteikuma veidlapa (pielikums Nr.1, pielikums Nr.2) jāiesniedz sporta skolā, nosūtot pa faksu 64021845 vai e-pastu [sporta\\_skola@limbazi.lv](mailto:sporta_skola@limbazi.lv) vēlākais 4 (četras) darba dienas pirms sacensībām līdz plkst.15.00.

Vieglatlētikas sacensībās un krosā sacensību dienā pēdējo izmaiņu izdarīšana tiek pārtraukta 15 minūtes pirms sacensību sākuma. Jaunu dalībnieku pierakstīšana nav atļauta.

Komandu sacensībās komandas jāpiesaka vēlākais 4 (četras) darba dienas pirms sacensībām līdz plkst.15.00. Vārdiskā pieteikuma veidlapa (pielikums Nr.3) jāiesniedz sacensību dienā pirms sacensību sākuma.

Ja komanda uz sacensībām ierodas bez iepriekšēja pieteikuma vai tai nav līdzī sporta skolotājs vai pieaugušais kā komandas pārstāvis, tad komandu sacensībās var nepieļaut.

Ja sporta spēlēs (vidusskolu, pamatskolu grupā atsevišķi) sacensībām ir pieteiktas mazāk par 3 komandām, sacensības pa grupām tiek atceltas. Visas spēles notiek vienā grupā.

## **DAŽĀDI**

Komandām sacensību vietā jāierodas 30 minūtes pirms sacensību sākuma, lai dalībnieki sagatavotos startiem.

Vārdisko pieteikumu (Pielikums Nr.1, Pielikums Nr.2, Pielikums Nr.3) jāiesniedz datorrakstā sacensību dienā ar skolas direktora un sporta skolotāja parakstu.

Sporta skolotājiem, komandu pārstāvjiem un tiesnešiem uz sacensībām jāierodas sporta apavos.

Tiesnešiem uz sacensībām jāierodas sporta tērpā.

Vieglatlētikas sacensībās atsevišķi pamatskolu un vidusskolu grupās tiek veidots rezultātu kopvērtējums. Iegūtā vieta ir attiecīgs punktu skaits: 1.vieta - 1 punkts, 2.vieta – 2 punkti utt. Kopvērtējumā mazākā punktu summa dod augstāko vietu, un šī sakarība seko attiecīgā progresijā. Kopvērtējumā ieskaita katras disciplīnas sešu (6) labāko dalībnieku individuālo rezultātu.

Līdz ar pieteikumu sacensībās, skolas apstiprina, ka sacensībās skolēni var tikt fotografēti un fotogrāfijas izvietotas plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos internetā.

## **BASKETBOLS**

- Grupas:
  - A: 1998. – 2000.g.dz. (10. – 12.klase)
  - B: 2001. – 2002.g.dz. (8. – 9.klase)
  - C: 2003. – 2004.g.dz. (6. – 7.klase)
  - D: 2005. – 2006.g.dz. (4. – 5.klase)
- Zēni un meitenes spēlē atsevišķi.
- Maksimālais spēlētāju skaits komandā – 8.
- Spēles ilgumu atkarībā no komandu skaita nosaka uz vietas.
- A grupas sacensībās var piedalīties arī PIKC Rīgas Valsts tehnikums Limbažu teritoriālā struktūrvienība.
- Galvenais tiesnesis vidusskolām A grupai – Jānis Skuja.
- Galvenais tiesnesis vidusskolām B, C grupai – Jānis Skuja.
- Galvenais tiesnesis vidusskolām D grupai – Rasa Vavilova.
- Galvenais tiesnesis pamatskolām B, C, D grupai – Rasa Vavilova.
- Tiesnešu brigādes A grupas, B, C un D grupai vidusskolām - Limbažu 3.vidusskola un Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas Basketbola nodaļa, B, C un D grupām pamatskolām – Vidrižu pamatskola.

## **VOLEJBOLS „LĀSE”**

**07.03.2017.**

- Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Volejbola federācijas Kausa izcīņas skolu komandām volejbolā “Lāse 2017” Nolikumu.
- Sacensībās abos posmos mācību iestādi pārstāv tie audzēkņi, kas tajā mācās 2016./2017. mācību gadā. Sacensību dalībnieki kausa izcīņā tiek sadalīti un startē šādās grupās:

- **1.grupa** — 1997.—2000.g.dz. jauniešu (zēnu) vidusskolas komanda ar 10 dalībniekiem + 1 sporta skolotājs + delegācijas vadītājs (2.posmā);
- **2.grupa** — 1997.—2000.g.dz. jauniešu (meiteņu) vidusskolas komanda ar 10 dalībniekiem + 1 sporta skolotājs + delegācijas vadītājs (2.posmā);
- **3.grupa** — 2001.—2004.g.dz. zēnu pamatskolas (arī vidusskolu) komanda ar 10 dalībniekiem + 1 sporta skolotājs + delegācijas vadītājs (2.posmā);
- **4.grupa** — 2001.—2004.g.dz. meiteņu pamatskolas (arī vidusskolu) komanda ar 10 dalībniekiem + 1 sporta skolotājs + delegācijas vadītājs (2.posmā);.
- Galvenā tiesnese – Ineta Sprancmane. Tiesnešu brigādi nodrošina Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas Volejbola nodaļa.
- 1.grupa un 2.grupa spēlē Limbažu 3.vidusskolas zālē, 3.grupa un 4.grupa spēlē OC “Limbaži” sporta hallē.

## VOLEJBOLS

**21.03.2017.**

### Pamatskolas

B grupa 2001. - 2004.g.dz. (6. – 9.klase)

- Dalībnieku skaits komandā - līdz 10 dalībniekiem.
- Zēni un meitenes startē atsevišķi.
- Sacensību norisi un spēļu laiku nosaka sacensību galvenais tiesnesis pēc pieteikto komandu skaita.
- Ja 2 vai vairāk komandām vienāds punktu skaits, tad augstāku vietu nosaka:
  - pēc lielākā uzvaru skaita starp šīm komandām;
  - pēc lielākās uzvarēto un zaudēto setu /punktu/ attiecības savstarpējās spēlēs. Ja arī šis rādītājs 2 komandām ir vienāds, tad augstāku vietu ieņem savstarpējās spēles uzvarētāja komanda.
- Galvenā tiesnese: Inta Mežgaile. Tiesnešu brigādi nodrošina Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas Volejbola nodaļa.

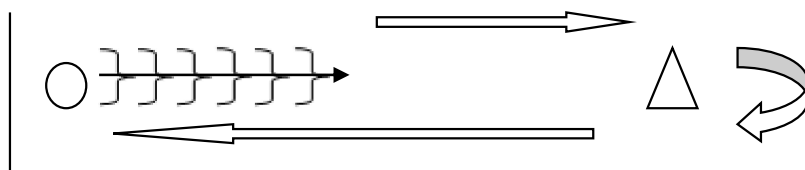
## STAFETES

**04.04.2017.**

**2005.-2006.g.dz. / 2007.-2008.g.dz.**

- Vidusskolu komandā līdz 10 dalībniekiem, stafeti izpilda 8 (4 zēni + 4 meitenes), maiņas drīkst veikt pirms jaunas stafetes izpildes.
- Pamatskolu komandā līdz 8 dalībniekiem, stafeti izpilda 6 (vismaz 2 meitenes), maiņas drīkst veikt pirms jaunas stafetes izpildes.
- Stafešu secība sacensību dienā var tikt mainīta.
- No skolas var pieteikt vairākas komandas.
- Startēt atļauts tikai sava vecumā komandā.
- Galvenais tiesnesis: Rasa Vavilova. Katra dalībiskola nodrošina divus tiesnešus.

**Stafete Nr.1.1. “Stafete ar pildbumbu” 2007.-2008.g.dz.**

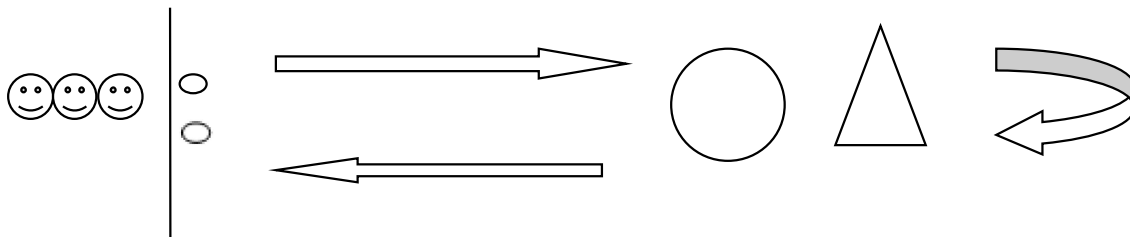


*Inventārs: 1 kg pildbumba, konuss*

Komanda stāv žaķļstājā. Kolonnā pēdējais dalībnieks ripina 1 kg pildbumbu caur komandas

dalībnieku kājām. Kolonnas pirmais dalībnieks, saņemot pildbumbu, paņem to rokās un skrien līdz konusam, apskrien tam apkārt, atgriežas kolonnas aizmugurē un ripina pildbumbu caur komandas dalībnieku kājām. Stafete noslēdzas, kad pirmais komandas dalībnieks izripinājis pildbumbu caur kolonnu un kolonnā pirmais to paceļ gaisā.

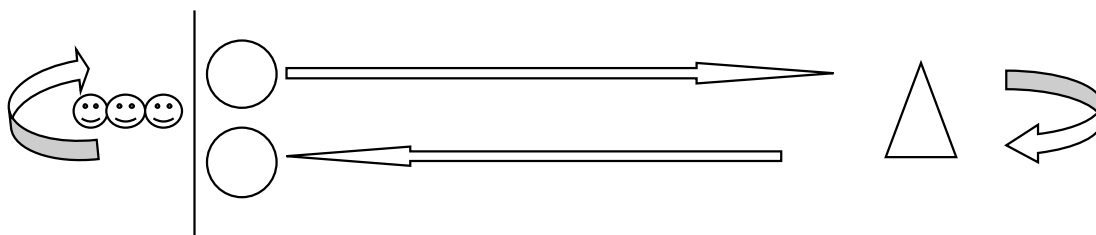
### Stafete Nr. 1.2. „Pildbumbu ripināšana” 2005.-2006.g.dz.



*Inventārs: 2 gab. 1 kg pildbumbas, vingrošanas aplis, konuss*

Komandas dalībnieki nostājušies kolonnā viens aiz otra. Dalībnieks ripina divas pildbumbas vienlaikus, atstāj tās aplī, kas atrodas 6 m no starta līnijas, apskrien konusu, skrien atpakaļ un nodod stafeti nākamajam dalībniekam, pieskaroties ar roku. Nākamais dalībnieks skrien, apskrien konusu, paņem no vingrošanas riņķa abas pildbumbas un ripina tās atpakaļ nākamajam dalībniekam utt. Stafete beigusies, kad pēdējais dalībnieks šķērsojis finiša līniju.

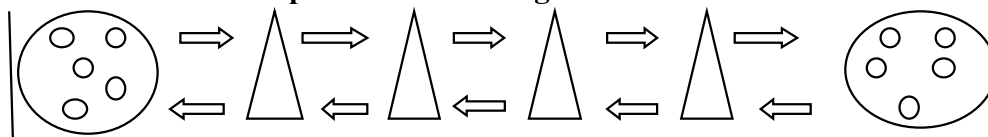
### Stafete Nr.2. “Pārvietošanās ar vingrošanas riņķiem” 2007.-2008. un 2005.-2006.g.dz.



*Inventārs: 2 vingrošanas riņķi, konuss*

Komandas dalībnieki nostājušies kolonnā viens aiz otra. Pirmajam dalībniekam rokās divi vingrošanas aplī. Pēc signāla dalībnieks noliek pirmo apli zemē un iekāpj tajā, pēc tam priekšā noliek otro apli un iekāpj tajā ar abām kājām. Paņem pirmo apli un noliek priekšā otrajam aplim un iekāpj tajā. Dalībnieks tā turpina pārvietoties uz priekšu, līdz šķērso gala līniju ar abiem apliem. Pēc tam dalībnieks paņem abus aplus rokās, apskrien konusu un skrien atpakaļ pie komandas, apskrien komandu un nodod aplus nākošajam dalībniekam, kurš turpina stafeti. Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks šķērso finiša līniju.

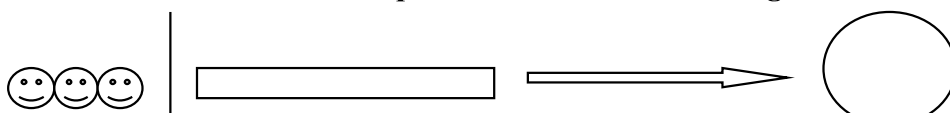
### Stafete Nr.3.1. “Piespēlē!” 2007.-2008.g.dz.

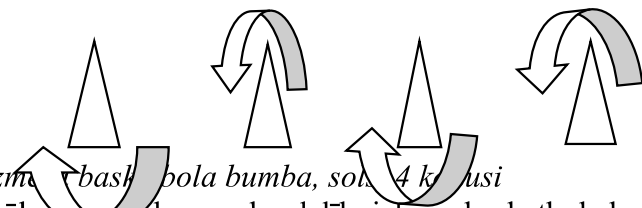


*Inventārs: 5 gumijas bumbas, 2 vingrošanas riņķi, 6-8 konusi*

Komandas dalībnieki izretojušies pie konusiem. Pirmais dalībnieks ņem bumbu no vingrošanas apļa un piespēlē to otrajam dalībniekam, otrais – trešajam, līdz pēdējais dalībnieks pēc piespēles saņemšanas bumbu ievieto vingrošanas riņķī. Kad ielikta pēdējā bumba, ņem no vingrošanas riņķa citu bumbu un saspēle notiek otrā virzienā. Stafete noslēdzas, kad visas bumbas atieztas pirmajā vingrošanas riņķī.

### Stafete Nr.3.2. “Basketbola spēles elementi” 2005.-2006.g.dz.

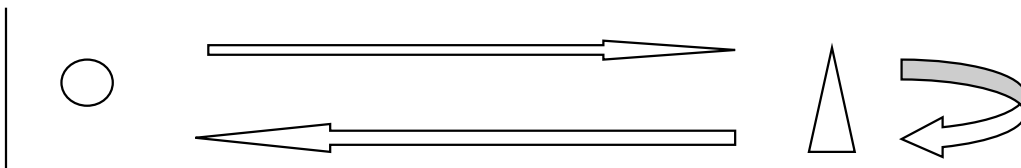




*Inventārs: 5.izīmē basketbola bumba, solis 4 konusi*

Pēc starta signāla pirmās komandas dalībnieks ar basketbola bumbu rokās aizskrien līdz solam, ripina pa to bumbu, driblē līdz grozam un dodas līdz basketbola grozam. Met bumbu grozā un, driblējot līkloču starp konusiem, dodas atpakaļ pie komandas un atdod bumbu nākamajam komandas dalībniekam. Ja bumbu grozā līdz trešajai mēģinājuma reizei neiemet, dalībnieks turpina veikt nākamo stafetes posmu, bet komandai tiek pieskaitīta 2 soda sekundes.

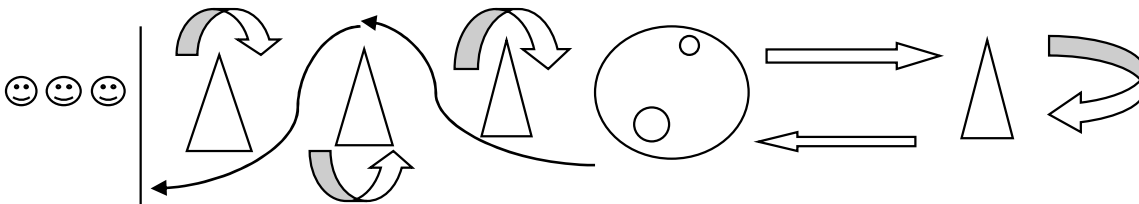
#### **Stafete Nr.4.1. “Futbola dribls” 2007.-2008.g.dz.**



*Inventārs: futbola bumba, konuss*

Pēc starta signāla pirmais komandas dalībnieks veic vada futbola bumbu ar kāju līdz konusam, tam apkārt un atgriežas pie komandas. Stafete noslēdzas, kad pēdējais dalībnieks ar bumbu šķērsojis gala līniju.

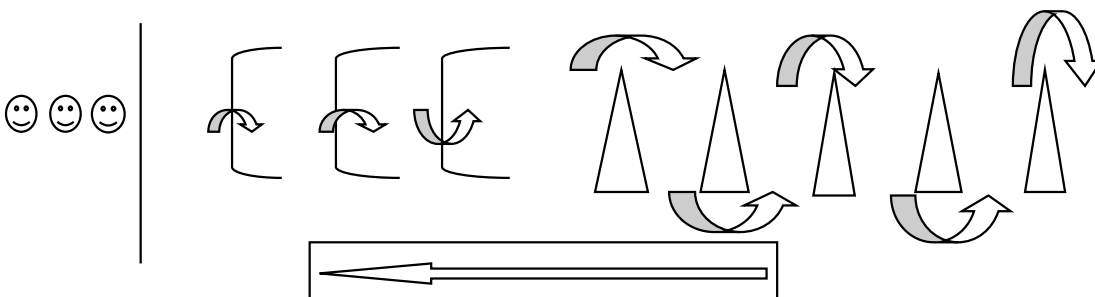
#### **Stafete 4.2. “Stafete 4.2. “Futbola driblēs un ripināšana” 2005.-2006.g.dz.**



*Inventārs: futbola bumba, 3 kg pildbumba, vingrošanas riņķis, konuss*

Pēc starta signāla komandas pirmais dalībnieks vada futbola bumbu līkloču starp konusiem, ieliek futbola bumbu vingrošanas riņķī, paņem no tā pildbumbu, ripina līdz konusam, tam apkārt un atpakaļ līdz vingrošanas riņķim. Ieliek pildbumbu vingrošanas riņķī, paņemt no tā futbola bumbu un vada to līkloču starp konusiem atpakaļ pie komandas. Stafete noslēdzas, kad pēdējais dalībnieks ar bumbu šķērsojis gala līniju.

#### **Stafete Nr.5 “Kombinētā stafete”**



*Inventārs: 2 gab. 30 cm barjeras, 76-2 barjera, 4 konusi, sols (2007.-2008.g.dz. platā sola virsma, 2005.-2006.g.dz. šaurā sola virsma)*

Pēc starta signāla pirmais komandas dalībnieks dodas uz priekšu, lec pāri divām barjerām, trešajai izlien pa apakšu, skrien līkloču starp konusiem. Dodoties atpakaļ pie komandas, skrien pāri solam. Stafete noslēdzas, kad pēdējais dalībnieks šķērsojis gala līniju.

### PAVASARA KROSS

#### 25.04.2017.

- Krosā var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits no skolas.
- Krosā piedalās skolu audzēkņi, dzimuši 1998.-2005.g.dz. (4. – 12.klase). Jaunāki dalībnieki startēt nedrīkst.
- Skolām jānodrošina audzēkņus ar numuru spraužamadatām.
- Sacensības notiek meiteņu un zēnu konkurencē, katram dzimšanas gadam atsevišķi.

#### Programma:

	Meitenes	Zēni
2006.g.dz.	500 m	500 m
2005.g.dz.	500 m	500 m
2004.g.dz.	500 m	1000 m
2003.g.dz.	1000 m	1500 m
2002.g.dz.	1000 m	1500 m
2001.g.dz.	1000 m	2000 m
	Jaunietes	Jaunieši
2000.g.dz.	1500 m	2000 m
1999.g.dz.	1500 m	2000 m
1998.g.dz.	1500 m	3000 m

- Dalībniekiem jāstartē un jāfinišē sporta tērpā. Jābūt dalībnieka numuram.
- Nav atļauts skriet līdz dalībniekam trasē, traucēt citus, pretējā gadījumā dalībnieks tiek diskvalificēts.
- Ja distancē tiek fiksēts rupjš pārkāpums pret citu dalībnieku, dalībnieks, kas veicis pārkāpumu, tiek diskvalificēts.
- Pieteikumus un dalībnieku kartītes iesniegt Sporta skolā vēlākais līdz 21.aprīlim plkst.15.00.
- Galvenais tiesnesis – Andris Rozenbergs. Tiesnešu brigādes nodrošina Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas Vieglatlētikas nodaļa un/vai Limbažu novada ģimnāzija.

### VIEGLATLĒTIKA

#### 09.05.2017.

Dzimšanas gads	Meitenes	Zēni
2003.-2004. g.dz	100m	100m
	400m	400m
	800m	800m
	Tāllēkšana	Tāllēkšana
	Augstlēkšana	Augstlēkšana
	sākuma augstums 1.05	sākuma augstums 1.10
	Šķēpa mešana (400g)	Šķēpa mešana (600g)
Lodes grūšana (2 kg)	Lodes grūšana (3 kg)	



	<b>Jaunietes</b>	<b>Jaunieši</b>
2001.-2002.	100m 400m 800m Tāllēkšana Augstlēkšana (sākuma augstums 1,20m) Šķēpa mešana (400g) Lodes grūšana 3kg	100m 400m 1500m Tāllēkšana Augstlēkšana (sākuma augstums 1,25m) Šķēpa mešana (600g) Lodes grūšana 4kg
1998.-2000.g.dz.	100m 400m 800m Tāllēkšana Augstlēkšana (sākuma augstums 1,30m) Šķēpa mešana (600g) Lodes grūšana (4 kg)	100m 400m 1500m Tāllēkšana Augstlēkšana (sākuma augstums 1,40) Šķēpa mešana (700g) Lodes grūšana (6 kg)
Stafetē 4x100m jaunietes un jaunieši startē atsevišķi		

#### 16.05.2017.

<b>Dzimšanas gads</b>	<b>Meitenes</b>	<b>Zēni</b>
2009.g.dz.	60m 200m Tāllēkšana (no zonas) Bumbaņas mešana	60m 200m Tāllēkšana (no zonas) Bumbaņas mešana
2007. - 2008.g.dz.	60m 200m Tāllēkšana (no zonas) Bumbaņas mešana	60m 200m Tāllēkšana (no zonas) Bumbaņas mešana
2005. – 2006.g.dz.	60m 200m 600m Tāllēkšana Bumbaņas mešana	60m 200m 600m Tāllēkšana Bumbaņas mešana
Stafetē 4x100m startē 2 zēni +2 meitenes		

- Sacensībās piedalās dalībnieki, kas skolas sacensībās tāllēkšanā uzrādījuši šādus rezultātus:

<b>Dzimšanas gads</b>	<b>Tāllēkšana</b>	
	<b>Zēni</b>	<b>Meitenes</b>
2001. (9.klase)	4,30 m	3,80 m
2002. (8.klase)	4,20 m	3,60 m
2003. (7.klase)	3,60 m	3,40 m
2004. (6.klase)	3,50 m	3,30 m

2005. (5.klase)	3,40 m	3,20 m
2006. (4.klase)	3,30 m	3,10 m
2007. (3.klase)	2,90 m	2,70 m
2008. (2.klase)	2,70 m	2,60 m
2009. (1.klase)	2,40 m	2,30 m

- Vienam dalībniekam atļauts startēt 3 disciplīnās un stafetē.
- Tāllēkšanā tiek doti 3 mēģinājumi bez fināliem.
- Lodes grūšanā tiek doti 3 mēģinājumi bez fināliem.
- Pieteikumus ar dalībnieku vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, skolu un disciplīnām 09.05.2017. sacensībām jāiesniedz līdz 04.05.2017., un 16.05.2017. sacensībām līdz 11.05.2017. plkst.15.00.
- Sacensību dienā izmaiņu izdarīšana tiek pārtraukta 15 minūtes pirms sacensību sākuma. Jaunu dalībnieku pierakstīšana nav atļauta.
- Tiesnešu nodrošinājums:
  - skriešanas disciplīnas – Limbažu novada ģimnāzija
  - tāllēkšana - Alojās Ausekļa vidusskola (1 brigāde), Baumaņu Kārļa Viļķenes pamatskola (1 brigāde)
  - augstlēkšana – Salacgrīvas vidusskola
  - šķēpa mešana, lodes grūšana – Limbažu 3.vidusskola, Salacgrīvas vidusskola
  - bumbiņas mešana – Liepupes vidusskola
- 09.05.2017. galvenais tiesnesis – Agris Ķirsis, 16.05.2017. – Ginta Teko.

*Sandija Zaļupe,  
Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas  
sporta organizatore  
mob.tālr.26672085, 26587799  
e-pasts: [sporta\\_skola@limbazi.lv](mailto:sporta_skola@limbazi.lv)*