

Apstiprinu:

Diāna Zaļupe  
Limbažu un Salacgrīvas novadu  
sporta skolas direktore  
31.08.2017.



**Limbažu, Salacgrīvas un Alojās novadu  
vispārizglītojošo skolu**

**SKOLĒNU SPORTA SPĒĻU  
NOLIKUMS**

2017./2018. mācību gada  
1.semestris

**Limbažu, Salacgrīvas un Alojas novadu vispārīzglītojošo skolu  
skolēnu sporta spēļu  
KALENDĀRS  
2017./2018. mācību gada 1.semestrim**

Datums	Laiks	Vieta	Sacensības	Vecuma grupa
19.septembris	10.00	LFF mācību un treniņu centrs „Staicele”	Futbols	1) <b>B grupa zēni</b> 2002. - 2003.g.dz. (8.-9.klase); 2) <b>C grupa zēni</b> 2004.- 2005.g.dz. (6.-7.klase) 3) <b>C grupa meitenes</b> 2004.-2005.g.dz. (6.- 7.klase)
3.oktobris	10.00	OC „Limbaži” sporta halle	Vieglatlētika	1) <b>B grupa</b> 2002.- 2003.g.dz. (8.-9.klase) 2) <b>E grupa</b> 2008.- 2009.g.dz. (2.-3.klase)
17.oktobris	10.00	OC „Limbaži” sporta halle	Vieglatlētika	1) <b>C grupa</b> 2004.- 2005.g.dz. (6.-7.klase) 2) <b>D grupa</b> 2006.- 2007.g.dz. (4.-5.klase)
7.novembris	10.00	OC „Limbaži” sporta halle	Florbols vidusskolām	<b>B grupa</b> 2002.- 2003.g.dz. (8.-9.klase)
		Vidrižu sporta halle	Florbols pamatskolām	<b>B grupa</b> 2002.- 2003.g.dz. (8.-9.klase)
21.novembris	10.00	OC „Limbaži” sporta halle	Florbols vidusskolām	<b>C grupa</b> 2004.- 2005.g.dz. (6.-7.klase)
		Vidrižu sporta halle	Florbols pamatskolām	<b>C grupa</b> 2004.- 2005.g.dz. (6.-7.klase)
5.decembris	10.00	OC „Limbaži” sporta halle	Tautas bumba	<b>D grupa</b> 2006.- 2007.g.dz. (4.-5.klase)
12.decembris	10.00	Liepupes vidusskola	Dambrete	<b>B, C, D grupas</b> 2002.- 2010.g.dz. (1.-9.klasēm)

**SKOLĒNU BRĪVDIENAS**

**Rudens brīvdienas:** 2017.gada 23. – 27.oktobris  
**Ziemas brīvdienas:** 2017.gada 25.decembris – 2018.gada 5.janvāris  
**Pavasara brīvdienas:** 2018.gada 12. – 16.marts (1. – 11.klasei)  
2018.gada 19. – 23.marts (12.klasei)  
**Vasaras brīvdienas:** 2018.gada 1.jūnijs – 31.augusts (1. – 8. un 10. – 11.klasei)

## **MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

- 1) Veicināt skolēnu iesaistīšanu regulārās mācību iestāžu sporta nodarbībās, pilnveidot audzēkņu vispusīgo fizisko sagatavotību, lai varētu nodrošināt kvalitatīvu sporta programmas vielas apguvi.
- 2) Noskaidrot labākās Limbažu, Salacgrīvas un Alojās novadu skolas, un labākos audzēkņus atsevišķos sporta veidos.
- 3) Sekmēt talantīgāko skolēnu iesaistīšanu sporta skolas mācību – treniņu grupās.

## **VIETA UN LAIKS**

- Skolēnu sporta spēles norisinās 4 posmos:

- 1) sacensības mācību iestādēs notiek visu mācību gadu;
- 2) starpnovadu finālsacensības norisinās pēc apstiprināta sporta spēļu nolikuma;
- 3) Limbažu, Salacgrīvas un Alojās novadu vispārīzglītojošo skolu sacensību uzvarētāji piedalās Vidzemes reģiona sacensībās;
- 4) Labākās skolu komandas startē republikas finālsacensībās.

## **VADĪBA**

- 1.posmā mācību iestādes sacensības organizē skolas. Par sacensību sarīkošanu atbild skolas vadība un sporta skolotājs. Sacensības notiek pēc skolas izstrādātā sporta pasākumu nolikuma.
- 2.posmā skolēnu sacensības organizē un vada Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skola pēc skolēnu sporta spēļu nolikuma. Organizatorisko darbu veic sporta skolas sporta organizatore Sandija Zaļupe, tālr. 64021845; 26672085 vai 26587799.
- 3.posms ir sacensības Vidzemes reģionā (koordinē S.Zaļupe).
- 4.posms ir valsts finālsacensības atsevišķos sporta veidos (koordinē S.Zaļupe).

## **SACENSĪBU DALĪBNIEKI**

Sacensību dalībnieki ir iedalīti šādās vecuma grupās:

A grupa - 1999.- 2001.g.dz. (10.-12.klase)

B grupa - 2002.- 2003.g.dz. (8.-9.klase)

C grupa - 2004.-2005.g.dz. (6.-7.klase)

D grupa - 2006.-2007.g.dz. (4.-5.klase)

E grupa - 2008.-2009.g.dz. (2.-3.klase)

F grupa – 2010.g.dz. (1.klase),

ja nolikumā nav noteikts savādāk.

- Komandu sacensībās skolas komandā pamatskolu grupā var startēt līdz 2 jaunākas vecuma grupas dalībnieki, ja komandu pamatoti nevar nokomplektēt no atbilstošā vecuma dalībniekiem. Meitenes drīkst startēt pie zēniem, ja tas nepieciešams komandas nokomplektēšanai.
- Ir atļauts startēt 2001.g.dzimušajiem skolēniem, kuri dzimuši pēc 1.septembra un 1998.g. dzimušajiem skolēniem, kuri dzimuši pēc 1.septembra.
- Individuālajās sacensībās dalībnieki startē atbilstoši savai vecuma grupai.

## **APBALVOŠANA**

- Komandas, kuras izcīnījušas pirmo, otro un trešo vietu atsevišķos sporta veidos, apbalvo ar kausiem (vai diplomiem), savukārt komandu spēlētājus ar medaļām.
- Pirmo trīs vietu ieguvējus individuālajā vērtējumā atsevišķos sporta veidos, disciplīnās apbalvo ar medaļām.
- Stafešu komandas un komandu dalībniekus apbalvo ar diplomiem.

## **PIETEIKUMI**

- Vieglatlētikas sacensībās un krosā datorrakstā aizpildīta pieteikuma veidlapa (pielikums Nr.1, pielikums Nr.2) jāiesniedz sporta skolā, nosūtot pa e-pastu [sporta\\_skola@limbazi.lv](mailto:sporta_skola@limbazi.lv) vai pa faksu 64021845 vēlākais 4 (četras) darba dienas pirms sacensībām līdz plkst.15.00.
- Vieglatlētikas sacensībās un krosā sacensību dienā pēdējo izmaiņu izdarīšana – dalībnieka/u atteikšana no dalības sacensībās – tiek pārtraukta 15 minūtes pirms sacensību sākuma. Jaunu dalībnieku pierakstīšana nav atļauta.
- Komandu sacensībās komandas jāpiesaka vēlākais 4 (četras) darba dienas pirms sacensībām līdz plkst.15.00. Vārdiskā pieteikuma veidlapa (pielikums Nr.3) jāiesniedz sacensību dienā pirms sacensību sākuma.
- Ja komanda uz sacensībām ierodas bez iepriekšēja pieteikuma vai tai nav līdzī sporta skolotājs vai pieaugušais kā komandas pārstāvis, tad komandu sacensībās var nepielaut.
- Ja sporta spēlēs (vidusskolu, pamatskolu grupā atsevišķi) sacensībām ir pieteiktas mazāk par 3 komandām, sacensības pa grupām tiek atceltas. Visas spēles notiek vienā grupā.

## DAŽĀDI

- Komandām sacensību vietā jāierodas 30 minūtes pirms sacensību sākuma, lai dalībnieki sagatavotos startiem.
- Vārdisko pieteikumu (Pielikums Nr.1, Pielikums Nr.2, Pielikums Nr.3) jāiesniedz datorrakstā sacensību dienā ar skolas direktora un sporta skolotāja parakstu.
- Sporta skolotājiem, komandu pārstāvjiem un tiesnešiem uz sacensībām jāierodas sporta apavos.
- Tiesnešiem uz sacensībām jāierodas sporta tērpā.
- Vieglatlētikas sacensībās atsevišķi pamatskolu un vidusskolu grupās tiek veidots rezultātu kopvērtējums. Iegūtā vieta ir attiecīgs punktu skaits: 1.vieta – 1 punkts, 2.vieta – 2 punkti utt. Kopvērtējumā mazākā punktu summa dod augstāko vietu, un šī sakarība seko attiecīgā progresijā. Kopvērtējumā ieskaita katras disciplīnas sešus (10) labākos dalībnieku individuālos rezultātus.
- Līdz ar pieteikumu sacensībās, skolas apstiprina, ka sacensībās skolēni var tikt fotografēti un fotogrāfijas izvietotas plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos internetā.

## FUTBOLS

**19.09.2017.**

Zēni

B grupa 2002. - 2003.g.dz. (8.-9.klase)

C grupa 2004.-2005.g.dz. (6.-7.klase)

Meitenes

C grupa 2004.-2005.g.dz. (6.-7.klase)

- Komandas jāveido tikai no attiecīgās skolas skolēniem, kas ir uzrādīta pieteikumā.
- Komandām jābūt vienādas krāsas krekliem vai vestēm. Vārtsargam nedrīkst būt vienādas krāsas krekls ar laukuma spēlētājiem.
- Sacensībās meitenes nedrīkst spēlēt bučos.

	Zēni	Meitenes
Bumbas izmērs C grupa	4	4
Bumbas izmērs B grupai	5	4
Vārtu lielums	2x5 m	2x5 m
Laukuma izmēri	40x70 m	Mīni pičs
Spēlētāju skaits laukumā	6:6 (iekļauts vārtsargs)	4:4 (iekļauts vārtsargs)
Maksimālais spēlētāju skaits protokolā	8	6

- Pamatskolu un vidusskolu komandas spēlēs atsevišķās grupās.
- Par uzvaru komanda saņem 3 punktus, par neizšķirtu – 1 punktu, par zaudējumu – 0 punktu, par neierašanos uz spēli - 0 punktu.
- Pieteikumi jānosūta līdz 14.septembrim plkst 15.00. uz e-pastu: [aigarsragainis@inbox.lv](mailto:aigarsragainis@inbox.lv). Galvenais tiesnesis Aigars Ragainis.

## VIEGLATLĒTIKA

### 03.10.2017.

- B grupa - 2002. - 2003.g.dz. jaunieši un jaunietes (8. – 9.klase)
- E grupa - 2008.-2009.g.dz. zēni un meitenes (2. – 3.klase)
- Galvenais tiesnesis Agris Ķirsis

2002. - 2003.g.dz. (B grupa)		2008.-2009.g.dz. (E grupa)	
Z	M	Z	M
60 m	60 m	60 m	60 m
200 m	200 m	150 m	150 m
800 m	800 m	400 m	400 m
Tāllēkšana	Tāllēkšana	Tāllēkšana	Tāllēkšana
Augstlēkšana (sāk.augstums 1.15)	Augstlēkšana (sāk.augstums 1.10)	Pildbumbu mešana no apakšas 1 kg	Pildbumbu mešana no apakšas 1kg
Lodes grūšana 4 kg	Lodes grūšana 3 kg		

- Sacensībās piedalās dalībnieki, kas skolas sacensībās tāllēkšanā uzrādījuši šādus rezultātus:

Dzimšanas gads	Tāllēkšana	
	Zēni	Meitenes
2002. (9.klase)	4,30 m	3,80 m
2003. (8.klase)	4,20 m	3,60 m
2008. (3.klase)	2,90 m	2,70 m
2009. (2.klase)	2,70 m	2,60 m

Pārējās vieglatlētikas disciplīnās ierobežojumu dalībai sacensībās nav.

- Viens dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetē.
- Sporta pedagogs nodrošina, ka vienas skolas komanda piedalās vairākās vieglatlētikas disciplīnās
- Tāllēkšanā, lodes grūšanā un pildbumbu mešanā visiem dalībniekiem tiek doti 3 mēģinājumi bez fināliem.
- „E” grupas meitenes un zēni lec no koridora (1 m).
- Stafetē 4x150m “E” grupā startē 2 zēni + 2 meitenes; “B” grupā zēni un meitenes startē atsevišķi.
- “E” grupas dalībniekiem sporta skolotāji nodrošina savus pārstāvjus sektoros, kuri organizē mazāko dalībnieku dalību pēc pieteikumiem, vai arī piesaka tādu bērnu skaitu, ko spēj organizēt un pieskatīt skolotājs/-i.
- Pieteikumi jāiesūta līdz 28.septembrim plkst.15.00.
- Sacensību dienā pēdējo izmaiņu izdarīšana - dalībnieka/u atteikšana no dalības sacensībās - tiek pārtraukta 15 minūtes pirms sacensību sākuma. Jaunu dalībnieku pierakstīšana nav atļauta.

- Tiesneši: skriešanas disciplīnas – **Limbažu novada ģimnāzija**; tāllēkšana – **Alojas Ausekļa vsk.**; augstlēkšana – **Salacgrīvas vidusskola**; pildbumbas mešana – **Salacgrīvas vidusskola**; lodes grūšana – **Limbažu 3.vidusskola**.

#### 17.10.2017.

- C grupa - 2004.-2005.g.dz. zēni un meitenes (6.-7.klase)
- D grupa - 2006.-2007.g.dz. zēni un meitenes (4.-5.klase)
- Galvenā tiesnese Ginta Teko

2004.-2005.g.dz (C grupa)		2006.-2007.g.dz. (D grupa)	
Z	Z	Z	M
60 m	60 m	60 m	60 m
200 m	200 m	150 m	150 m
600 m	600 m	600 m	600 m
Tāllēkšana	Tāllēkšana	Tāllēkšana	Tāllēkšana
Augstlēkšana (sāk.augstums 1.10)	Augstlēkšana (sāk.augstums 1.05)	Lodes grūšana 2 kg	Lodes grūšana 2 kg
Lodes grūšana 3 kg	Lodes grūšana 2 kg		

- Sacensībās piedalās dalībnieki, kas skolas sacensībās tāllēkšanā uzrādījuši šādus rezultātus:

Dzimšanas gads	Tāllēkšana	
	Zēni	Meitenes
2004. (7.klase)	3,60 m	3,40 m
2005. (6.klase)	3,50 m	3,30 m
2006. (5.klase)	3,40 m	3,20 m
2007. (4.klase)	3,30 m	3,10 m

Pārējās vieglatlētikas disciplīnās ierobežojumu dalībai sacensībās nav.

- Viens dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetē.
- Sporta pedagogs nodrošina vienas skolas komandas dalību vairākās vieglatlētikas disciplīnās
- Tāllēkšanā, lodes grūšanā un pildbumbu mešanā visiem dalībniekiem tiek doti 3 mēģinājumi bez fināliem.
- „D” grupas meitenes un zēni lec no koridora (1 m).
- Lodes grūšanā visiem dalībniekiem tiek doti 3 mēģinājumi bez fināliem.
- Stafetē 4x150m “D” grupā startē 2 zēni + 2 meitenes, “C” grupā zēni un meitenes startē atsevišķi.
- Pieteikumi jāiesūta līdz 12.oktobrim plkst.15.00.
- Sacensību dienā pēdējo izmaiņu izdarīšana - dalībnieka/u atteikšana no dalības sacensībās - tiek pārtraukta 15 minūtes pirms sacensību sākuma. Jaunu dalībnieku pierakstīšana nav atļauta.
- Tiesneši: skriešanas disciplīnas – **Limbažu novada ģimnāzija**; tāllēkšana – **Alojas Ausekļa vidusskola**; augstlēkšana – **Salacgrīvas vidusskola**; lodes grūšana – **Limbažu 3.vidusskola**.

### FLORBOLS

#### 07.11.2017.

- **vidusskolu B grupa** 2002.-2003.g.dz. (8.-9.klase) – OC „Limbaži” sporta halle
- **pamatskolu B grupa** 2002.-2003.g.dz. (8.-9.klase) – Vidrižu sporta halle

## 21.11.2017.

- **vidusskolu C grupa** 2004.-2005.g.dz. (6.-7.klase) – OC „Limbaži” sporta halle
- **pamatskolu C grupa** 2004.-2005.g.dz. (6.-7.klase) – Vidrižu sporta halle
- Startē zēni un meitenes atsevišķi;
- Spēlētāju skaits laukumā: 5 spēlētāji + vārtsargs;
- Maksimālais spēlētāju skaits protokolā ir 10;
- Par uzvaru spēlēs laukā komanda saņem 3 punktus, par uzvaru pēc soda metieniem – 2 punktus, par zaudējumu pēc soda metieniem – 1 punktu, par zaudējumu – 0 punktus;
- Sacensību norisi un spēļu laiku nosaka sacensību organizatori pēc pieteikto komandu skaita sacensību dienā pārstāvju sanāksmē;
- Skolu komandas, kurām nav iespēja nodrošināt dalībniekus ar inventāru, sacensībās Vidrižos ir iespēja izmantot Vidrižu sporta un kultūras centra „Vidriži” piedāvāto inventāru (vārtsarga aizsargķivere, ceļu sargi, florbola nūjas);
- Pieteikumi 7.novembra sacensībām jānosūta līdz 2.novembra plkst. 15.00, pieteikumi 21.novembra sacensībām jānosūta līdz 16.novembra plkst.15.00 uz e-pastu: [sporta\\_skola@limbazi.lv](mailto:sporta_skola@limbazi.lv) vai faksu 64021845.
- Tiesnešu nodrošinājums: Vidrižu pamatskola (Vidrižos), Liepupes vidusskola (Limbažos).
- Galvenie tiesneši: Rasa Vavilova (Vidriži), Mārīte Sakārne (Limbažos).
- Nepieciešamības gadījumā sadarbībā ar Olimpisko centru „Limbaži” tiek piesaistīti papildus tiesneši.

## „TAUTAS BUMBA”

### 05.12.2017.

#### Vidusskolām

- Komandas sastāvs (8+1 rezervē) un 1 skolotājs – pārstāvis.
- Piedalās zēni un meitenes atsevišķi.

#### Pamatskolām

- Komandas sastāvs (6+1 rezervē) un 1 skolotājs – pārstāvis.
- Piedalās zēni un meitenes atsevišķi.
- Spēles ilgums 2 x 5 min, ar 1 minūtes pārtraukumu starp puslaikiem
- Spēles laukums laukums 9 x 18 m.
- Spēlē ar volejbola bumbu vai mazāku mīksta materiāla bumbu.

#### Spēles noteikumi

##### Vidusskolām

- Spēlē piedalās 8 spēlētāji: 7 laukuma spēlētāji un komandas kapteinis aiz pretinieka komandas laukuma gala līnijas. Spēli sāk ar kapteiņa pārmetienu savai komandai.

##### Pamatskolām

- Spēlē piedalās 6 spēlētāji: 5 laukuma spēlētāji un komandas kapteinis aiz pretinieka komandas laukuma gala līnijas. Spēli sāk ar kapteiņa pārmetienu savai komandai.
- Dalībniekiem, kuriem trāpa ar bumbu, laukums jāatstāj.
- Izsistie dalībnieki drīkst mest un izsist pretinieka komandas dalībniekus. Spēlē līdz pēdējam izsistajam dalībniekam. Uzvar komanda, kurai paliek vairāk dalībnieku.
- Ieskaita tikai tiešu trāpījumu (pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās).
- Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad viņš var pats mest bumbu, atdot to savas komandas biedram vai kapteinim.
- Spēlētāji, izpildot metienu, nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt uz laukuma robežlīnijas. Šī pārkāpuma gadījumā bumba nododama pretiniekam, bet ja šādā metienā ir trāpīts pretiniekam, tas neskaitās. Ja izvairoties no pretinieka trāpījuma vai notverot spēcīgu pretinieka metienu spēlētājs pārkāpj laukuma līniju, tad viņš ir izsists.

- Ja ķerot bumbu, spēlētājs to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās jebkurā gadījumā, izņemot, ja spēlētājs atkārtoti to noķer, pirms bumba skārusi citu spēlētāju vai grīdu.
- Ja bumba nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas kapteinis un viņa palīgi, kura pusē bumba ir nokritusi.
- Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu atdot pretinieka komandai (to izšķir vecākais tiesnesis). Atļauts izdarīt 2 saspēles starp kapteini un komandu, pēc kurām jāseko metienam pa pretinieka komandas spēlētāju.
- Skolotājs katrā puslaikā drīkst pieprasīt vienu – 20 sekunžu pārtraukumu. Pārtraukumu var pieteikt, kad bumba atrodas ārpus spēles, vai pie komandas, kuras pārstāvis to vēlas pieteikt pārtraukumu. Spēlētāju un kapteini maiņu drīkst izdarīt pārtraukumā vai pēc 1. puslaika.
- Ja kāds no komandas /laukuma spēlētājs, kapteinis, rezervists, skolotājs/ spēles laikā uzvedas nesportiski, tiesnesis komandu soda, pieskaitot trāpījumu.
- Kad visi laukuma spēlētāji ir izsisti, laukumā iet kapteinis un viņam tiek atdota bumba. Šajā brīdī spēle netiek pārtraukta.
- Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus, par neizšķirtu – 2, par zaudējumu – 1, par neierašanos uz spēli vai atteikšanos to turpināt – 0 punktus. Ja turnīra noslēgumā 2 komandām ir vienāds punktu skaits, tad uzvar komanda, kurai lielāka visās spēlēs gūto trāpījumu summa. Ja trāpījumu summa ir vienāda, tad augstāka vieta ir savstarpējās spēles uzvarētājkomandai. Ja arī šī spēle beigusies neizšķirti, tad vērtē trāpījumu starpību visās šo komandu spēlēs.
- Sacensības tiesā dalībnieku sporta pedagogi. Galvenais tiesnesis – pamatskolām Liene Zilberte, vidusskolām Ginta Lenša.
- Pieteikumi jānosūta līdz 30.novembrim plkst. 15.00 uz uz e-pastu: [sporta\\_skola@limbazi.lv](mailto:sporta_skola@limbazi.lv).

## **DAMBRETE**

### **12.12.2017.**

- Sacensības organizē Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas dambretes nodaļa. Galvenais tiesnesis Kārlis Ozols.
- Sacensības notiek 3 vecuma grupās: „B” 2001. – 2003., „C” 2004.-2006. un „D” 2007.gadā dzimušie un jaunāki.
- Katrā vecuma grupā sacensības notiek pēc Šveices vai riņķa sistēmas, spēlējot zēniem un meitenēm vienā turnīrā. Sistēmu un kārtu skaitu galvenais tiesnesis nosaka atkarībā no dalībnieku skaita.
- Komandu vērtējumā katrā komandā ieskaita 3 labākos rezultātus, neatkarīgi no dzimuma.
- Individuāli ar medaļām un diplomiem tiek apbalvoti 3 labākie zēni un 3 labākās meitenes katrā vecuma grupā.
- Pirmo trīs vietu ieguvējas komandas katrā vecuma grupā saņem kausus un diplomus, bet to dalībnieki diplomus.
- Sacensībās var piedalīties neierobežots skaits skolēnu no vienas skolas.
- Pieteikumi jāiesniedz līdz 7.decembrim plkst.15.00, nosūtot uz e-pastu: [karlis.ozols@inbox.lv](mailto:karlis.ozols@inbox.lv).